

「健康城市」推廣活動(2005-2006)-

北區青少年學生 健康及公民意識調查報告



主辦機構：



北區公民教育委員會

負責院校：



香港中文大學醫學院
健康教育及促進健康中心

贊助機構：



北區區議會



防止青少年吸煙委員會

目 錄

獻 詞	1
序 言	2
背 景	3
調 查 內 容	4 - 15
義 工 培 訓	16
義 工 分 享	17
總 結	18
鳴 謝	19
成 員 名 單	20

獻詞

香港是一個發達繁榮的城市，進入廿一世紀，香港愈來愈有需要發展成一個具競爭力，能夠持續發展，可以支援祖國的國際都會。要有穩定繁榮，文明進步的社會，必須有自強奮進，健康文明的市民。對人才的培養，市民素質的提高，正是我們現在必須注視的問題。

北區公民教育委員會成立的目的，是爲了推廣公民教育，鼓勵市民積極參與社會事務，加深市民對公民權利和責任的了解，及實踐公民義務。

爲了使我們所推行的工作更適切有效，委員會決定於 2005 至 2006 年度進行一項「健康城市」推廣活動 - 北區青少年學生健康及公民意識調查，希望能夠蒐集有關北區青少年的最新資料，以便我們在將來發展和策劃工作時，作爲參考指引。也希望將所得資料與本區或全港從事青少年工作的的委員會及機構分享。

是次調查得以成功，實有賴工作小組主席叢蔣漢校長和各小組委員的努力。我們又感謝香港中文大學醫學院健康教育及促進健康中心負責調查。感謝北區區議會及防止青少年吸煙委員會贊助經費。

北區公民教育委員會主席

陳耀華

序言

為建立一個健康和諧的社區，每一位市民都應該出一分力，透過身體力行，努力改善不足，共同建設理想的生活環境，提升大家的生活素質。

本年度北區公民教育委員會「健康城市」推廣活動以問卷調查形式進行，並以「北區青少年學生健康及公民意識調查」為主題，邀請各北區中、小學校參與，讓學生們從調查的過程中得到反思，加深對自己及社區的認識。

是項調查於 2005 年 11 月期間進行。有賴各間參與調查的中、小學校的鼎力支持，及學生和家長義工的努力，更憑著今次的專業學術組織，配合地區基礎教育及社區力量的完美組合；調查得以順利進行。

本會現將是項調查所得的結果及分析刊印及派發，藉以讓大家了解北區青少年學生的健康及公民意識，並希望是次調查的結果能夠成為計劃未來健康城市的參考，將現今青少年學生不足的地方從教育方面加以改善，為營造一個健康及和諧的社區打好基礎，為下一代建立一個優質的生活環境，提升他們的生活素質。

最後希望大家繼續努力，我深信你們的努力和熱誠，必定能推動北區發展成為一個健康及和諧的社區。

北區公民教育委員會

「健康城市」推廣活動工作小組召集人

叢蔣漢

背景

世界衛生組織 (WHO) 於一九八六年提出「健康城市」概念，透過集合地區組織的意見及推動社區協作參與健康推廣事務，將健康賦權(empowerment)至每一位市民，讓整體健康及生活水平得以全面提升。

北區公民教育委員會一直熱心培訓北區學生的公民意識，培養健康的公民。要營造一個健康、和諧的社會，是每位公民的責任。要培養學生成為健康的公民，必先了解學生的健康狀況及公民意識。為此，公民教育委員會轄下「健康城市」推廣活動工作小組委託香港中文大學醫學院健康教育及促進健康中心，於二零零五年十月至十二月期間為北區的中、小學進行「北區青少年學生健康及公民意識調查」，並且為區內學生及家長進行一系列的義工培訓工作，協助調查進行。

是次調查以問卷形式進行，內容包括學生的健康行爲、公民意識、對北區服務的觀感等，以了解區內青少年的健康行爲狀況及公民意識，並供日後「健康城市」的推廣活動參考。計劃目標如下：

- 了解北區青少年學生的健康狀況
- 了解北區青少年學生對社區的觀感及公民意識
- 透過參與義務工作，增加對社區的歸屬感
- 推廣健康生活及公民教育
- 調查結果將成未來計劃發展的參考，協助健康城市的推展
- 協助北區更有效運用社區資源

「北區青少年學生健康及公民意識調查」的調查對象以青少年為主，該年齡的群體主要集中在學校。因此，委員會邀請北區區內各中、小學自願參與是次調查，當中有 7 間中學及 16 間小學表示願意參與。各參與調查的小學需要安排小五及小六各一班接受調查，而中學則安排中一至中七，其中五級的各一班接受調查。

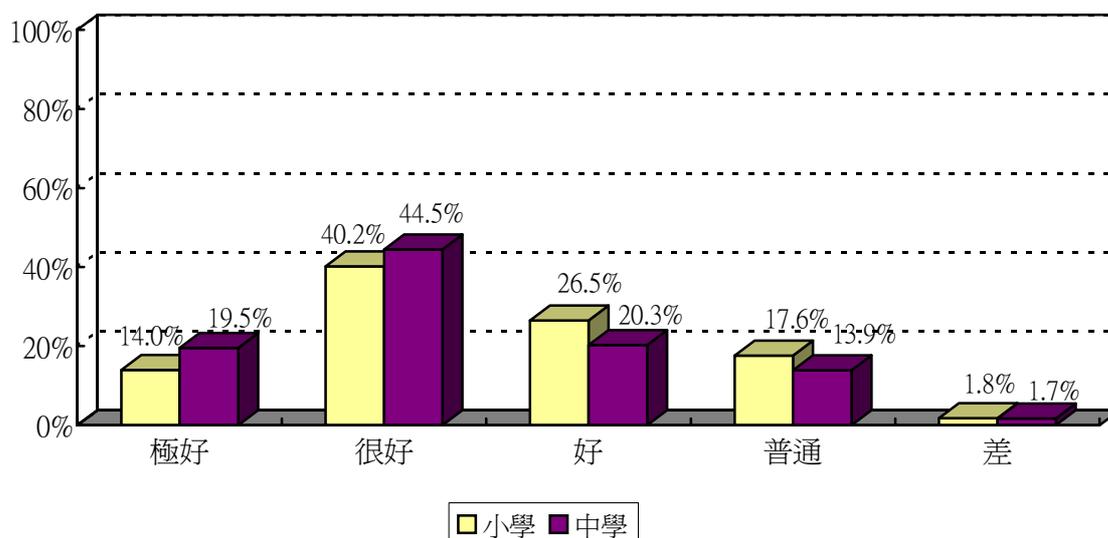
在各參與學校中成功訪問 2261 位小五至中六學生，當中包括 1011 位小學學生，1250 位中學學生，其中 712 位為中一至中三學生，523 位為中四至中六學生。小學方面，男女百分比為 50.9%及 49.1%，而中學男生佔 49.7%，女生佔 50.3%。

調查內容

自評健康情況

超過六成（64%）的中學生認為自己在過去 12 個月內的健康狀況是「極好」或「很好」。而 45.9%的小學生認為自己的健康狀況達到「好」、「普通」、「差」（圖 1），從圖中所見，普遍中學生比小學生對自己的健康較為有信心。

圖1：自我評估健康情況



衛生習慣

良好的衛生習慣，可有效減少傳染病的發生，就你在「生病¹時會戴上口罩」一題目中，顯示只有 66.7%小學生及 42.7%中學生有以上習慣，而普遍有下列衛生習慣(表 1)的小學生較中學生多。

表 1：衛生習慣

衛生習慣	百分率(小學)	百分率(中學)
飯前洗手	88.0%	72.9%
如廁前洗手	27.5%	17.4%
如廁後洗手	99.0%	98.0%
生病時會戴上口罩	66.7%	42.7%
打噴嚏時會用手或紙巾按著口鼻	94.4%	93.8%
每天洗澡	98.8%	97.7%

¹生病：調查界定為一般的傷風感冒

公民意識

每位市民都應盡公民的責任，並且享有公民的權益，在屬於大眾市民的公共環境中，應加以保持清潔衛生，以免影響他人享用公眾設施及環境的權利。在問及隨地拋垃圾(1.5%小學生及 3.6%中學生)、故意破壞公物(0.9%小學生及 1.5%中學生)、公眾場所進行塗鴉(0.3%小學生及 1.0%中學生)及公眾場所製造噪音(0.7%小學生及 2.6%中學生)，發現曾作出以上行為的中學生均比小學生多。(表 2a 及 2b)

表 2a：小學生之公德心

行爲	經常有	間中有/很少有	沒有
隨地拋垃圾	1.5%	28.9%	67.7%
故意破壞公物	0.9%	5.6%	92.7%
公眾場所進行塗鴉	0.3%	16.0%	97.3%
公眾場所製造噪音	0.7%	12.3%	85.3%

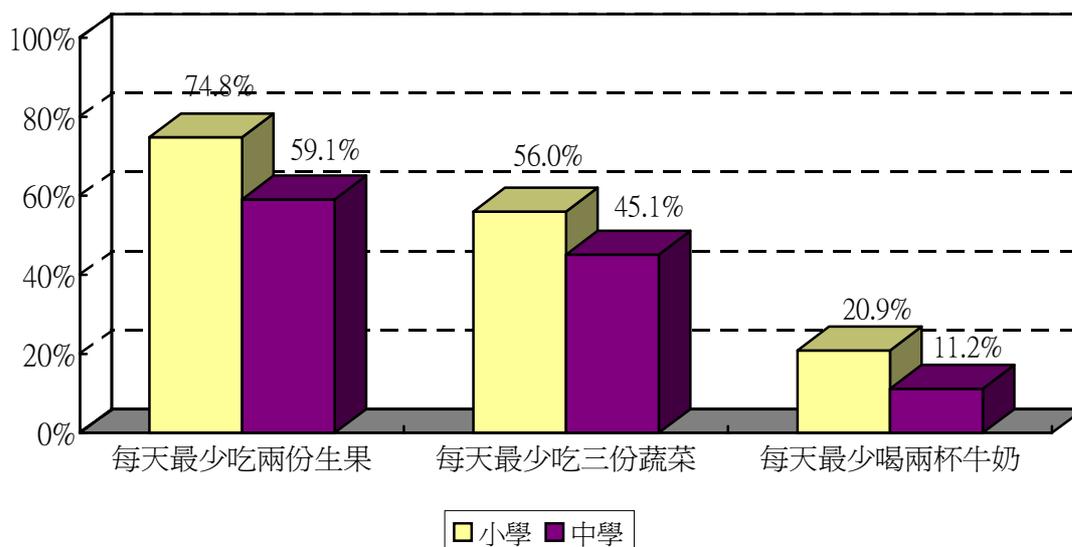
表 2b：中學生之公德心

行爲	經常有	間中有/很少有	沒有
隨地拋垃圾	3.6%	40.3%	53.8%
故意破壞公物	1.5%	15.1%	81.8%
公眾場所進行塗鴉	1.0%	5.7%	92.0%
公眾場所製造噪音	2.6%	27.0%	66.8%

健康的飲食習慣

飲食習慣與健康息息相關，而牛奶、蔬菜及生果更是健康飲食中不可缺少的。調查發現，學生每天喝兩杯牛奶的百分比偏低，只有 20.9% 的小學生及 11.2% 中學生每天喝兩杯牛奶或以上；另外，各有 56% 小學生及 45.1% 中學生每天吃三份或以上蔬菜；進食生果方面，較喝牛奶及進食蔬菜的好，有每天吃生果兩份或以上的小學生佔 74.8%，而中學生則佔 59.1%。而普遍小學生在進食以上食物方面都較中學生要高。（圖 2）

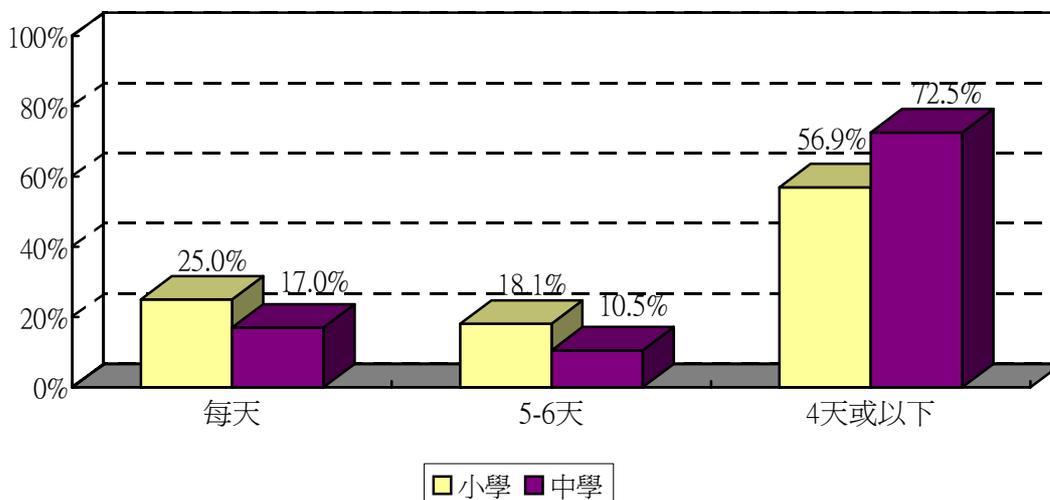
圖2：健康的飲食習慣



運動習慣

從小培養運動的習慣，可減低患上心血管疾病，從調查中發現約六成(56.9%)的小學生及 72.5% 中學生的運動²習慣在 4 天或以下，有 18.1% 小學生及 10.5% 的中學生有 5-6 天的運動習慣，而每天會進行 10 分鐘或以上的劇烈/休閒運動則約佔 2 成，分別為小學 25% 及中學 17%。（圖 3）

圖3：運動習慣



運動² 每次達10分鐘或以上的劇烈及休閒運動

體重評估

小學：

小學五、六年級學生正處於青春期的開始，調查發現，大部份的小學生對健康體重的概念模糊，依據學生報稱之體重³及學生形容自己的體重作對比(圖 4a 及 4b)，有 46%的男生及 40.3%的女生形容自己的體重正常。但依據學生報稱之體重，接近 75.1%的男生及 83.1%女生的體重屬於正常的範圍內，中間差距接近 3-4 成，女生對健康體重的概念較男生缺乏。

調查亦發現，有 20.4%的男生及 11.3%的女生有過重的問題。另外，當小學生在遇到體重控制問題上，有 66.6%的學生以做運動來減輕體重或防止體重增加及有 31.3%的學生以減少食量、減少卡路里攝取、或吃低脂食物來控制體重。

圖4a：小學男生之體重

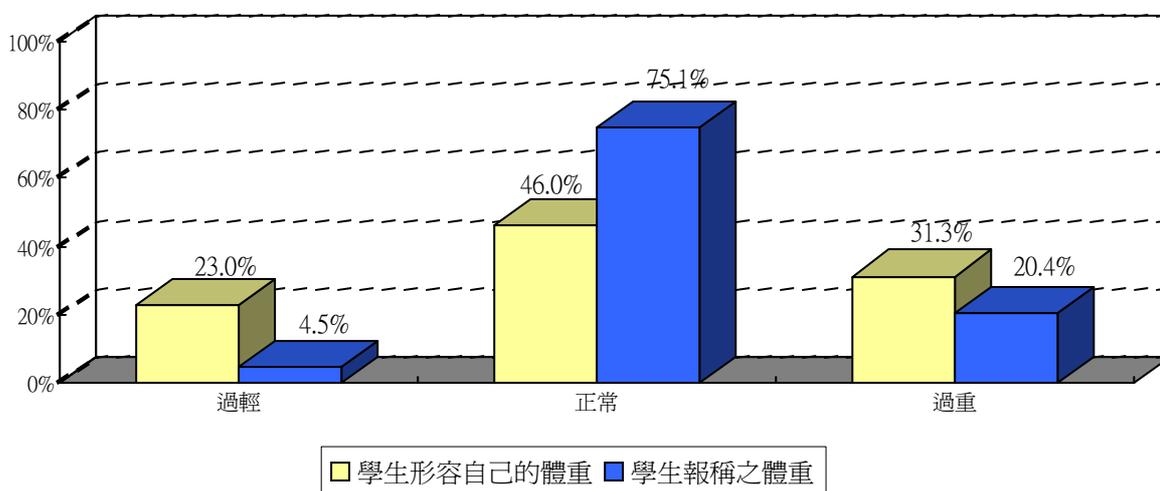
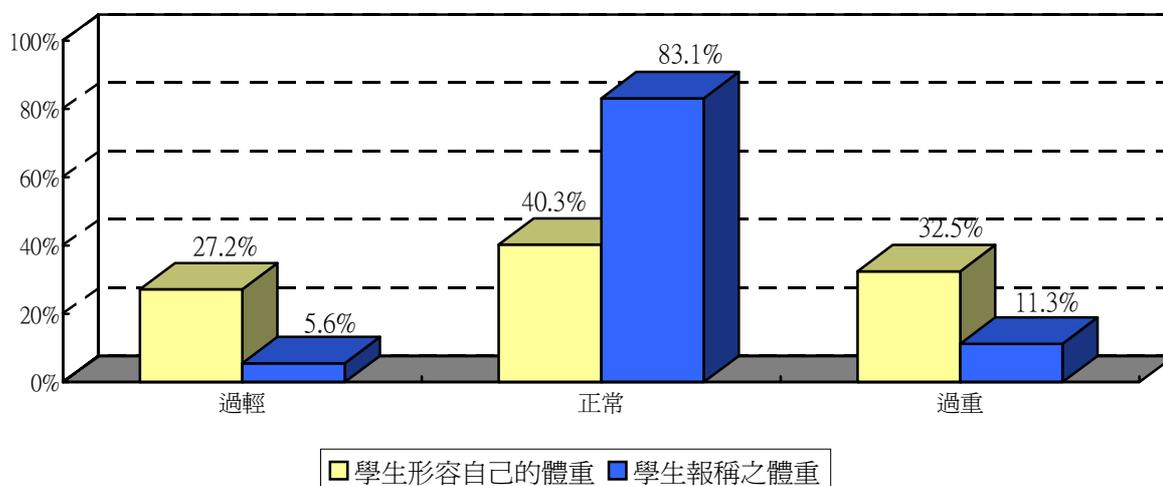


圖4b：小學女生之體重



³ 學生報稱之體重：根據學生提供的身高、體重及對照生長圖表得以計算

中學：

中學情況較小學嚴重(圖 4c 及 4d)，有 42.3%的男生及 39.1%的女生形容自己的體重正常。但依據學生報稱之體重，接近 76.8%的男生及 87.9%女生的體重屬於正常的範圍內，而中學女生對健康體重的概念較中學男生及小學組的都缺乏。

另外，有 16%的男生及 6.7%的女生有過重的問題。當中學生在遇到體重控制問題上，會有 60.2%的學生以做運動來減輕體重或防止體重增加及有 30.5%的學生以減少食量、減少卡路里攝取、或吃低脂食物來控制體重。

圖4c：中學男生之體重

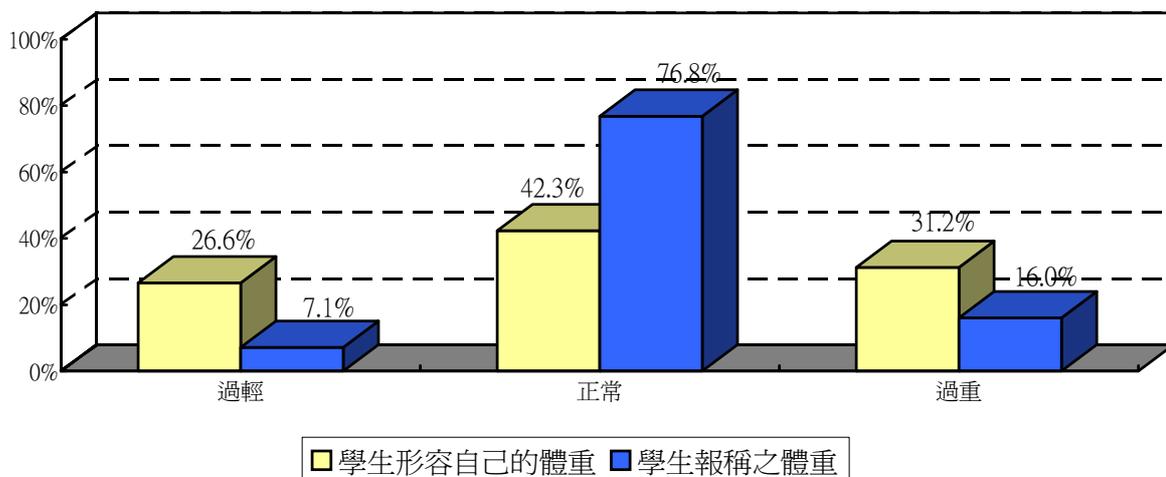
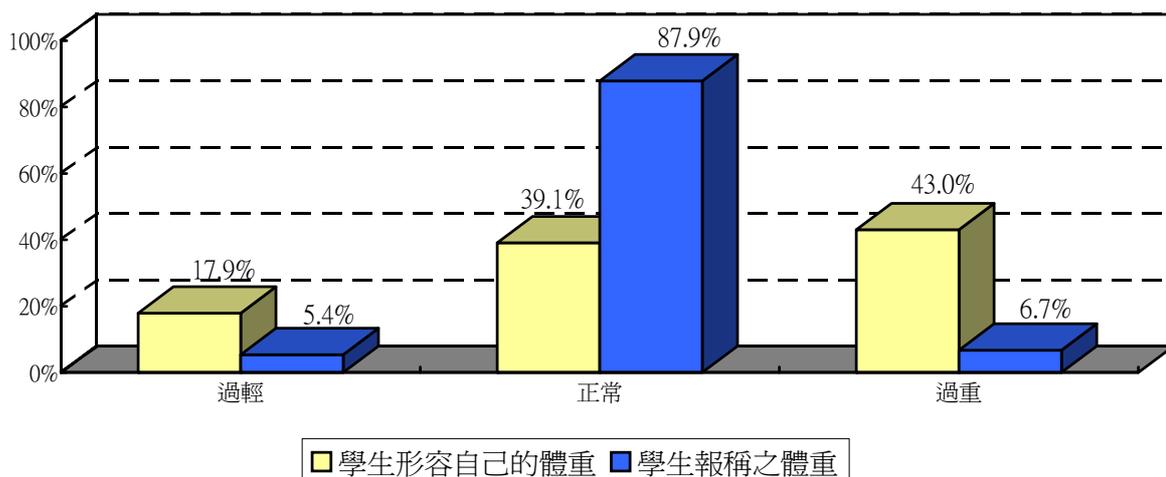


圖4d：中學女生之體重



放學後的活動

在升中的壓力下，40%小學生在放學後的主要活動乃看書及溫習，較中學(25%)要高；就上網聊天方面，中學(38.4%)較小學(19%)要高，有接近 2 成的差異。而學生普遍都會選擇以看電視作其放學後主要的休閒活動，小學 57.6%及中學 50.6%。值得注意的有 2.4%小學生及 2.8%中學生會在放學後流連網吧或電子遊戲機中心。(表 3a 及 3b)

表 3a：小學生放學後的活動

活動	經常有	間中有 / 很少有	沒有/不清楚
看書或溫習	40.0%	54.3%	5.6%
逛街	5.2%	55.2%	39.6%
聊電話	15.7%	61.0%	23.4%
流連網吧或電子遊戲機中心	2.4%	9.9%	87.6%
上網聊天，如 ICQ、msn	19.0%	30.7%	50.3%
電子遊戲，如 PS2、網上遊戲	22.5%	47.6%	29.9%
看電視	57.6%	38.8%	3.6%

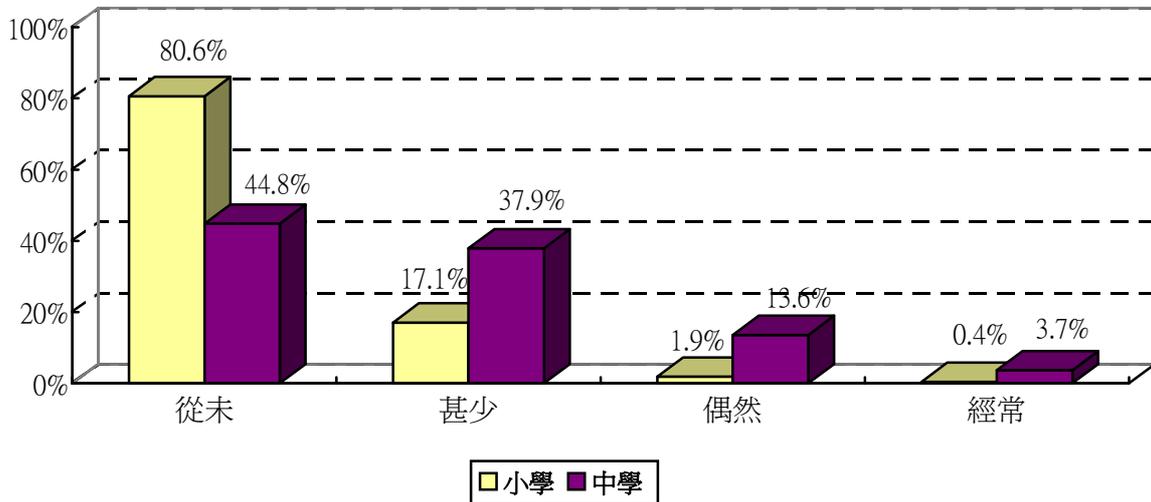
表 3b：中學生放學後的活動

活動	經常有	間中有 / 很少有	沒有/不清楚
看書或溫習	25.0%	66.9%	8.0%
逛街	7.4%	68.6%	29.5%
聊電話	19.7%	61.9%	18.3%
流連網吧或電子遊戲機中心	2.8%	17.8%	79.5%
上網聊天，如 ICQ、msn	38.4%	43.6%	18.0%
電子遊戲，如 PS2、網上遊戲	22.5%	44.1%	33.4%
看電視	50.6%	45.1%	4.3%

色情資訊

調查發現，約兩成的小學生及超過一半的中學生表示曾有接觸過色情資訊(圖 5)，而獲得資訊的途徑主要來自報章雜誌(34.5%小學生；26.1%中學生)、網頁或電郵(28.7%小學生；36.4%中學生)及同學/朋友流傳(24.7%小學生；26.3%中學生)。

圖5：接觸色情資訊



暴力行爲

在暴力及欺凌的情況方面：1)在校內被人恐嚇或傷害(小學 3.2%及中學 2.3%)；2)個人財物被偷或被破壞(小學 26.7%及中學 19.9%)；3) 被別人性騷擾(小學 16.6%及中學 18.3%)都有出現，而曾參與打架(小學 20.6%及中學 11%)及參與群體欺凌(小學 6.4%及中學 9.2%)方面，小學與中學之情況比較接近，顯示暴力問題有年輕化的趨勢。(表 4) 另有 1.7%的小學生及 2.4%的中學生曾有店舖盜竊行爲。

表 4：暴力行爲

行爲	百分率(小學)	百分率(中學)
在校內被人恐嚇或傷害	3.2%	2.3%
參與打架	20.6%	11.0%
因打架受傷而需要經醫護人員處理	1.3%	1.4%
個人財物被偷	26.7%	19.9%
被別人性騷擾	16.6%	18.3%
群體欺凌	6.4%	9.2%

危險行爲

危險行爲主要探討對健康構成威脅的行爲。是次調查發現，曾經吸煙⁴的小學生(男 8.7%；女 8.7%)及中學生(男 21.8%；女 16.8%)，當中，有 78.4%小學生及 56.6%中學生回應對煙草只作嘗試性質。另外，他們在公眾場所(75.5%小學及 74.4%中學)及家人當中(21.4%小學及 23.%中學)接觸二手煙的比率較高。

曾經飲酒⁵的小學生(男 17.9%；女 13.5%)及中學生(男 39.5%；女 30%)；曾接觸危險藥物⁶的小學生(男 3.8%；女 2.7%)及中學生(男 4.6%；女 3.3%)。亦有小學生(男 1.2%；女 0.8%)及中學生(男 5.9%；女 3.6%)表示曾發生性行爲。(圖 6a 及 6b)

圖6a：小學生危險行爲

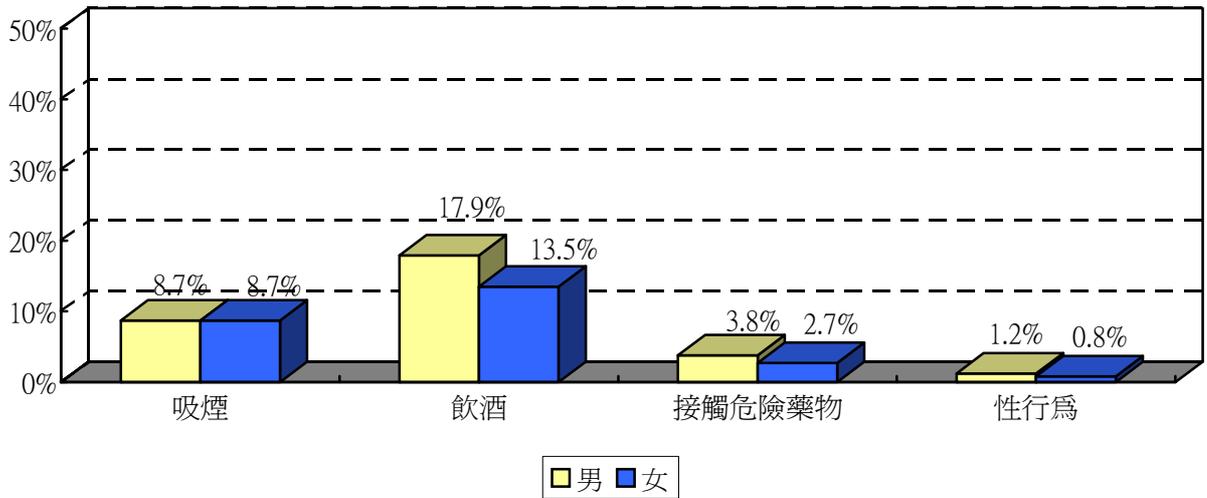
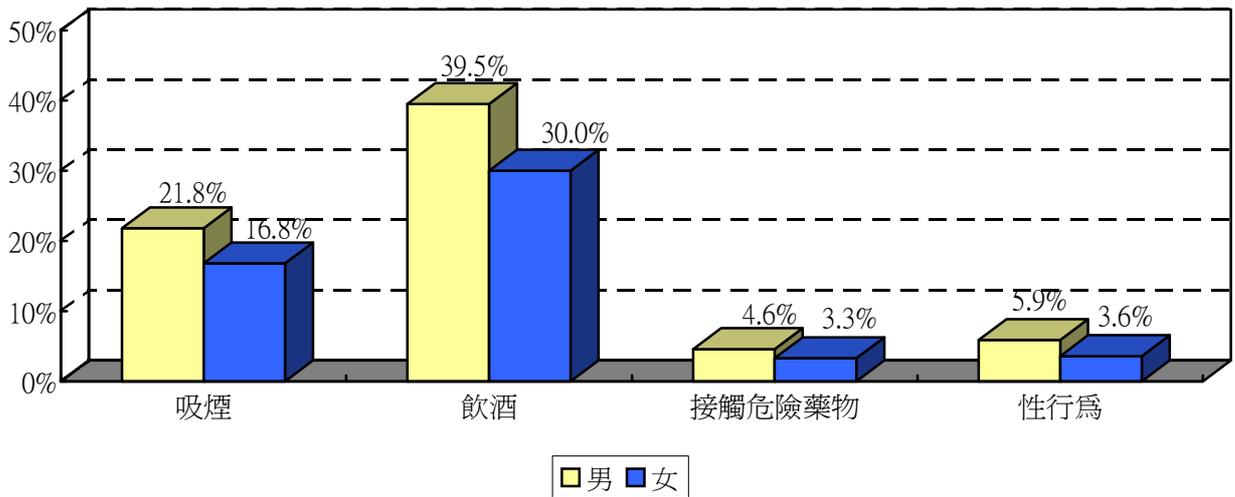


圖6b：中學生危險行爲



⁴ 吸煙：曾經嘗試或已有吸煙的習慣

⁵ 飲酒：曾經飲過酒或已有飲酒的習慣

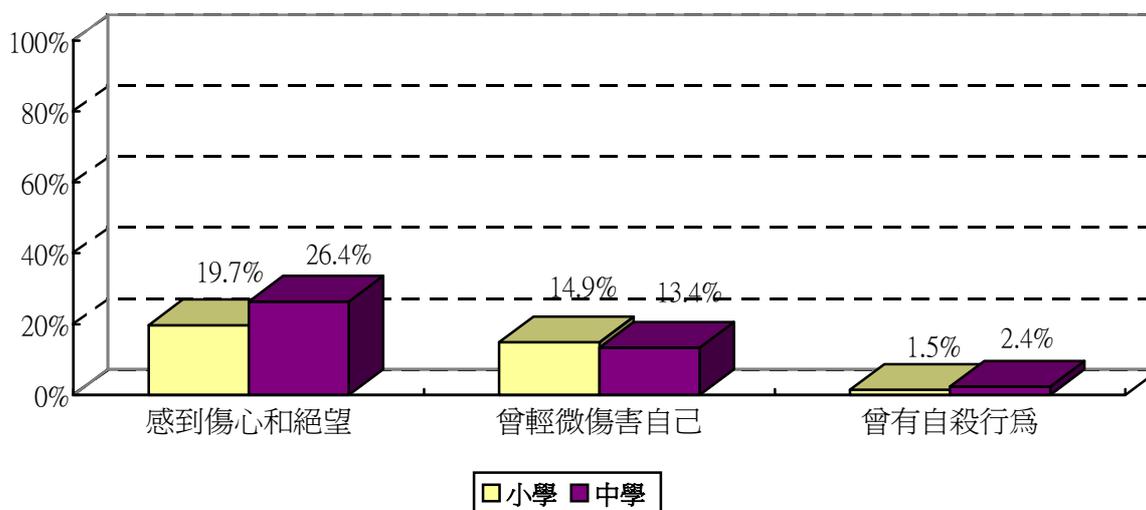
⁶ 危險藥物：曾經接觸或已有服用非生病時使用之藥物，如吸入有機溶劑、搖頭丸、大麻、白粉等

情緒問題

情緒對健康的影響主要有三個層次：自我感受不佳、傷害自己及輕身的念頭。調查發現，中學生在過去 12 個月內有以上情況的分別為 1)感到傷心和絕望 26.4%、輕微傷害自己 13.4%及曾有自殺行為 2.4%。而小學方面，1)感到傷心和絕望 19.7%、輕微傷害自己 14.9%及曾有自殺行為 1.5%。相比之下，情緒曾受影響的中學生較多。(圖 7)

而當學生遇到上述情況時，會尋求協助的只有 3.6%小學生及 4.2%中學生，當中所尋求的對象大多數為朋友或同學，其次為家人。

圖7：情緒問題



社區服務的感覺

針對青少年較常接觸的幾類社會服務，中學生的滿意程度普遍達 30%以上，小學生則普遍達 50%以上，就環境衛生一項，中學滿意程度為 29.2%，小學為 39%，較其他項目的滿意程度低，反映青少年關心社區的環境衛生問題，隨著中學生關心社會，對社區的要求亦相對提高。(表 5a 及 5b)

表 5a：小學生對社區服務的感覺

	非常滿意/滿意	普通	不滿意/非常不滿意
環境衛生	39.0%	37.9%	16.5%
社區健康教育及推廣	53.9%	28.1%	9.0%
青少年服務	51.0%	25.2%	7.5%
公園及康樂體育設施	54.9%	22.7%	15.7%
文化 / 康樂服務	57.8%	21.0%	11.3%

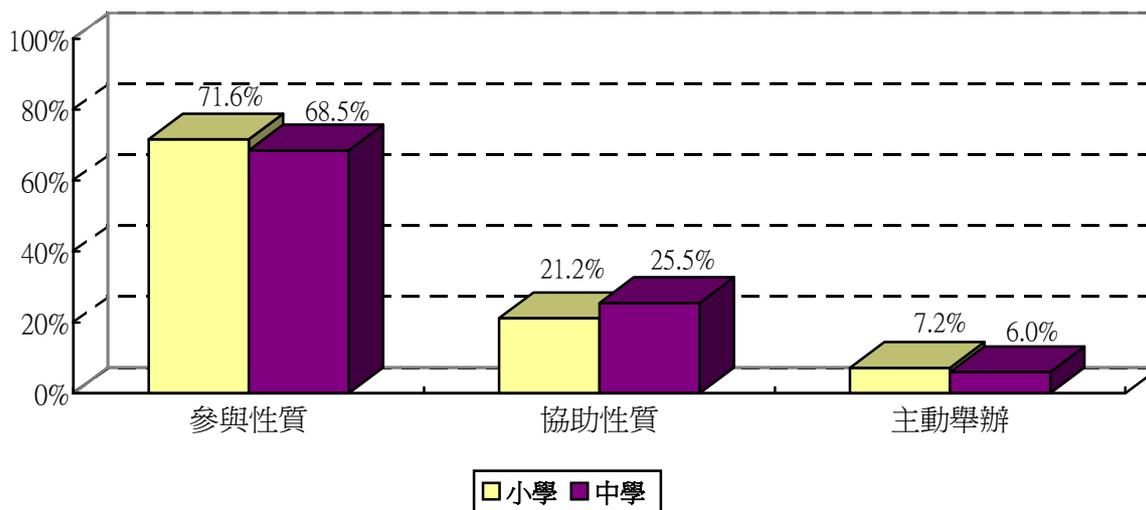
表 5b：中學生對社區服務的感覺

	非常滿意/滿意	普通	不滿意/非常不滿意
環境衛生	29.2%	49.4%	14.7%
社區健康教育及推廣	34.8%	43.5%	10.9%
青少年服務	37.0%	34.8%	10.5%
公園及康樂體育設施	36.1%	37.7%	16.1%
文化 / 康樂服務	36.7%	36.3%	13.2%

社區參與

分別有 49.5% 小學生及 60.5% 中學生曾參與義務工作以回饋社會，而服務社區依程度分為參與性質⁷、協助性質⁸及主動舉辦⁹。參與社區舉辦的服務，如探訪、賣旗等的參與程度最高，小學生有 71.6% 及中學生 68.5%，其次協助性質(21.2% 小學及 25.5% 中學)及主動舉辦(7.2% 小學及 6% 中學)。綜合以上，在義務工作方面仍有很多發展空間讓學生參與。(圖 8)

圖8：參與義務工作



⁷ 參與性質：探訪、賣旗等

⁸ 協助性質：協助社區機構推行活動

⁹ 主動舉辦：自發性地籌備有關服務工作

健康資訊的途徑

正確的健康資訊及有效的傳播途徑有助日後的推廣工作，根據調查，學生普遍從課堂(76.1%小學及 50.3%中學)、家人(63.5%小學及 47.2%中學)及電視上(62.4%小學及 50.2%中學)獲取較多的健康資訊。(表 6a 及 6b)

表 6a：小學生獲取健康資訊的途徑

途徑	較多	較少	從來沒有
學校課堂上	76.1%	21.8%	1.6%
家人或親戚	63.5%	29.9%	5.7%
電視	62.4%	32.0%	4.9%
社區服務機構	42.2%	39.4%	15.4%
同學及朋友	34.8%	48.0%	15.8%
網頁或電子郵件	34.0%	37.6%	23.9%
雜誌	27.0%	45.5%	23.0%
商場/街上	26.1%	50.1%	20.9%
校內健康大使	16.6%	22.1%	9.7%

表 6b：中學生獲取健康資訊的途徑

途徑	較多	較少	從來沒有
學校課堂上	50.3%	43.7%	3.4%
電視	50.2%	42.8%	5.1%
家人或親戚	47.2%	43.2 %	7.3%
社區服務機構	28.2%	52.3%	14.5%
網頁或電子郵件	24.6%	51.5%	22.0%
同學及朋友	23.4%	61.3%	12.6%
雜誌	22.9%	56.6%	14.1%
商場/街上	17.9%	64.2%	16.0%
校內健康大使	12.2%	39.7%	13.1%

義工培訓

為讓北區市民多參與社會事務，調查成功招募41位學生義工及16位家長義工，以協助問卷調查及資料輸入。為提升義工問卷調查的信心及技巧，順利推行「健康城市」的概念，義工均接受兩次的培訓，內容包括義務工作發展、問卷調查技巧及裝備、資料輸入與研究分析的關係等。

在接受培訓後，義工分別協助擔任訪問員到訪各參與學校進行問卷調查，並待調查結束後協助資料輸入工作。在過程中，家長義工及學生義工充分發揮所學，在課室管理及回答學生提問方面都表現優異，而資料輸入方面，儘顯耐性與支持，透過義工的參與，讓家長及學生學習調查的過程，調查能圓滿結束，有賴義工熱心的支持與參與。

花絮

義工培訓一：問卷調查技巧



義工培訓二：資料輸入培訓



義工分享

家長義工 (基督教香港信義會心誠中學)

在 2005 年 10 月的一個偶然情況下，接到學校老師的邀請為北區公民教育委員會擔任義工，我毫不考慮便答應了，之後參加香港中文大學醫學院健康教育及促進健康中心安排的義工培訓。那一刻，才知道這次的義務工作的性質乃走進校園，充當臨時「小老師」，在清楚了解整項義務工作下，我們感到這項工作，既新鮮，又有挑戰，並且富有意義。因此，更把身邊的家長一起找來，為北區出點綿力。

大家眾志成城，我們這群一向只會在家裡做家務的家庭主婦要踏出新的步伐挑戰自己，從擔心如何面對學生導讀問卷，憂慮是否有能力控制課室秩序及突發事件，害怕學生的提問會否遇上難為情等，直到離開課室才放下擔子。而這次的訪問員經驗，不禁要稱讚平日師奶裝的我們，在活動進行中，暫時拋開家裡的形象，頓時將談吐得體、斯文大方、禮儀週週的新形象展現在大家面前。

回想起是次的調查過程，意外地令我們獲益良多，啟發我們反思。從學生的回答及反應中，感受到學生是天真、快樂的，但往往在父母的教育及要求下，表現無奈、驚惶及壓力，啟發到為人父母，應多給予子女安全感和信任，讓他們在發展過程中，得到正確的價值觀及健康知識。同時，我們亦要與時並進，不斷學習，增值自己。

學生義工 (聖芳濟各書院)

作為一位香港市民，應該盡公民責任，去認識及關心我們的社會，而身為年青人便更應該有義務精神，盡心盡力以回饋社會，基於這些的原因，我們參與了是次「健康城市」推廣活動---北區青少年學生健康及公民意識調查工作。

這次的義務工作，不但讓我們加深對社會的認識，並且獲益良多。在實際的調查前，所有的義工都必需要接受訓練，學習運用電腦輸入調查的結果，作為訪問員的技巧及可能會遇到的情況等。當完成訓練後，便要實踐所學，於北區的學校進行訪問及資料輸入的工作。我們從調查中反思，從而更深入了解社會充斥著的各種問題，又想著自己如何能為社會作出貢獻。

總括而言，我們希望透過文字多謝北區公民教育委員會給予我們是次的機會，讓我們能參與調查的工作，提升了我們的公民意識及增加我們對北區的歸屬感。同時，我們亦期望是次具意義的調查工作，能有助北區的發展。

總結

在此項調查中發現，北區學生在飲食、運動、個人衛生習慣、公民意識方面，小學生均比中學生的情況理想。另一關注項目，學生的體重情況中發現大部份的北區學生體重均屬正常，但仍有接近 30%-40%的學生認為自己是過重或過輕，尤其中學女生方面，接近一半的學生認為自己是過重或過輕，顯示出北區學生對自己的體重及外表沒有正確的認知。委員會應配合區內學校，培養學生對個人健康的正確認知，使學生認識及接納個人形象以加強自信心，免受傳媒影響，從而減低患上飲食失調症的機會，更可加強中學階段在上述健康問題上的教育，以灌輸正確的觀念和意識。

調查中亦發現，在升中的環境轉變下，北區中、小學生在放學後的活動均有所差異，中學生上網聊天的情況多小學生 20%，約兩成的北區學生曾出現心理及情緒問題，學生在暴力、危險行為及接觸色情資訊方面亦隨青春期的心理變化而增加，另一發現，大部份被訪者的健康及公民知識，由電視傳媒、家人或學校中獲得。為了加強教育北區學生的健康及公民意識，並有效地把正確的健康及公民意識傳遞給北區學生，除學校的正規教育外，家長的配合亦是相當重要，委員會可與地區學校的家長教師會合作，發展家長教育，灌輸正確的健康知識及公民的責任，以達家校合作，亦可舉辦親子的健康公民推廣活動，增加家長與學生之間的合作，以達至健康社區由家庭開始。

是次調查更訪問了北區學生在參與義務工作的情形，大部份學生都曾參與義務工作，超過一半的學生，曾參與探訪或賣旗等義務工作。另外，是次的調查亦讓工作小組體會到義工對參與地區事務發展的熱忱，委員會可多運用義工及地區的力量，充分發揮賦權(empowerment)效能，實踐全民參與的精神，提供更多機會讓市民、學生參與地區的義務工作及自發性舉辦社區推廣活動，從而增加他們對地區發展的了解及參與地區事務，以減少學生在暴力、危險行為上的問題，增加睦鄰間的關係，共同創造和諧、友愛的社區。

鳴謝：

是項調查得以順利完成，全賴下列人士的協助，謹此致以衷心的感謝：

梁學圃校長

借出培訓場地及問卷放置場地

贊助本計劃

東華三院李嘉誠中學

北區區議會

防止青少年吸煙委員會

參與調查學校：

小學：

上水東莞學校

上水惠州公立學校下午校

上水惠州公立學校上午校

五旬節于良發小學

方樹福堂基金方樹泉小學

李志達紀念學校

東華三院港九電器商聯會小學下午校

東華三院港九電器商聯會小學上午校

香海正覺蓮社佛教正慧小學

香海正覺蓮社佛教陳式宏學校

粉嶺公立學校

粉嶺官立小學

曾梅千禧學校

聖公會榮真小學

鳳溪第一小學

鳳溪廖潤琛紀念學校下午校

中學：

東華三院李嘉誠中學

香港道教聯合會鄧顯紀念中學

粉嶺官立中學

基督教香港信義會心誠中學

新界喇沙中學

聖公會陳融中學

聖芳濟各書院

*排名不分先後

義工名單：

學生：

朱巧雯

冼毅銘

陳凱欣

葉秀聰

蔡志熙

鍾文

江偉鈴

胡智康

陳樂聰

廖珮瑤

鄧翠玲

鍾詠華

何家恩

高智勇

陶家燕

劉婉葶

黎汎恒

鍾靜雯

吳迪斯

張玉儀

麥芷珊

劉淑敏

黎栢欣

鞠錦明

李傲軒

張育琴

黃斯妮

劉嘉茵

盧杏甜

羅耀輝

沈璇

張琳琪

溫芷茵

歐陽恩欣

戴秀鳳

譚偉華

邱然琛

梁健輝

葉汎婷

蔣雪倫

謝學斌

家長：

何月珍

李銀媚

張淑娟

趙春霞

鄭麗君

蘇佩慧

何素貞

李麗霞

張覺文

劉笑儀

盧淑儀

李張漢慧

高倩瑤

陳珍榮

劉婉月

龍雪芬

*排名依筆劃序

北區青少年學生健康及公民意識調查報告

研究主任：	李大拔教授 香港中文大學醫學院健康教育及促進健康中心 ---- 中心總監
副研究主任：	鄭任鳳琮女士 香港中文大學醫學院健康教育及促進健康中心 ----- 中心副總監
工作人員：	孫瑩蓓小姐 (香港中文大學醫學院健康教育及促進健康中心) 馮泳欣小姐 (香港中文大學醫學院健康教育及促進健康中心) 郭奕昇先生 (香港中文大學醫學院健康教育及促進健康中心)
出版：	北區公民教育委員會：北區青少年學生健康及公民意識調查 主席：陳耀華先生 工作小組召集人：叢蔣漢先生 小組成員：何麗潔女士 李昌隆先生 林綺梅女士 姜月珍女士 姚榮來先生 陳應先生 黃來娣女士
出版日期：	二零零六年二月

© Copyright 2006 North District Civic Education Committee
All rights reserved

未經北區公民教育委員會書面許可，任何內容均不得以任何方式全部或局部轉載、翻印或重印。

如對於是次調查有任何疑問或欲索取副本，請聯絡：

北區公民教育委員會 新界粉嶺璧峰路3號北區政府合署3字樓北區民政事務處轉交
電話：(852) 26751843 傳真：(852) 26754414

