

# GoSmart 影片推廣大行動

## 章程

### 一、 活動目的

提高學生及大眾對健康的認識和關注。

### 二、 對象

全港中、小學生及學校均可響應參與。

### 三、 推展方式

學生通過觀看 GoSmart Channel (YouTube 視頻) 之健康短片，提高自身對健康的認識的關注，承諾向身邊的人推廣影片中的健康資訊內容，完成「GoSmart 大使」之推廣任務，分享至少一則短片，並向主辦方說明推薦該片的原因。

### 四、 「GoSmart 影片推廣大行動」參加方法

#### A. 學生如何參加？

1. 參加者觀賞 [GoSmart Channel \(YouTube 頻道\)](#) 中任何健康影片 (已精選至少 60 段)。
2. 參加者從視頻中揀選其中一則短片，準備及寫下一篇「我推薦這則短片的原因」。小學生的字數上限為 200 字 (中文) 或 130 字 (英文)；中學生上限為 250 字 (中文) 或 170 字 (英文)。
3. 參加者須立志將該健康短片推薦給至少一名親朋好友。推薦形式不限，可以是一起觀看、轉發影片，又或以口頭、文字訊息或拍片分享等。
4. 提交網上表格 ([按此進入](#))，並按自訂的立志內容完成推薦任務。你亦可掃瞄右方二維碼填寫表格。
5. 截止日期：2023 年 12 月 22 日 (五)
6. 獎勵：主辦方將按以下評審準則嘉許不少於 30 名小學生及不少於 30 名中學生成為「GoSmart 大使」，頒贈港幣\$20 至\$100 書券及獎狀。如反應熱烈，主辦方將會增設名額。
7. 評審準則：主辦方將根據參加者撰寫的「我推薦這則短片的原因」，從以下兩方面進行評分：
  - 對影片的健康信息是否有正確理解
  - 推薦給別人的原因是否真摯和獨特
8. 結果將於 2024 年 1 月 19 日，於 GoSmart Channel 網站和主辦單位之社交平台公佈，得獎者將收到電郵或電話通知。



掃瞄二維碼

## B. 學校如何響應這推廣行動？

1. 歡迎所有本地小學及中學響應參與「GoSmart 影片推廣大行動」。有意參與之學校須委派一名聯絡人（教師）提交網上表格（[按此進入](#)）或掃描右方二維碼，申明學校參與意願，並表述推廣本頻道的健康教育影片的方式，並按需要免費索取實體海報。
2. 推廣的形式不限，例如在校內播放 GoSmart Channel 的精選影片、在網頁設電子橫額、通過 E-Class 宣傳、張貼實體海報、藉課堂和工作紙鼓勵學生立志推薦影片、在家長群組轉發、由學生健康大使宣傳等。對象為一個年級、多個年級，以至全校學生均歡迎。
3. 除了鼓勵學生提交網上表格外，學校可改為以團體報名方式，通過收集學生工作紙來支持我們，取代上述個人報名程序。校方可安排教師在合適的場合（如班主任課、健康課程或活動中）向學生介紹 GoSmart Channel（YouTube 頻道），然後指示學生完成工作紙（[按此下載](#)）。收集的工作紙經初步篩選（已填妥學生姓名、班別及填答每條問題），連同團體報名回條（[按此下載](#)）一併提交或寄送至秘書處。學校聯絡人亦可考量將所收集的工作紙之掃描檔（PDF），連同團體報名回條所需的資料發送至 [chep@cuhk.edu.hk](mailto:chep@cuhk.edu.hk)。截止日期：2023 年 12 月 22 日（五）。
4. 積極推廣此活動之學校，將獲邀於 2024 年 1 月舉辦之 GoSmart 成果展上接受獎座，以示嘉許。



掃描二維碼

## 五、「GoSmart 影片推廣大行動」主辦單位

香港中文大學 醫學院 賽馬會公共衛生及基層醫療學院  
健康教育及促進健康中心

- 秘書處：新界沙田瀝源街九號瀝源健康院四樓 8 室
- 辦公時間：星期一至五上午 9:00 至下午 5:30（午膳時間為 12:30-1:30），星期六、日及公眾假期休息。
- 查詢請聯絡：陳小姐（Tanny）  
電話：26933708  
電郵：[chep@cuhk.edu.hk](mailto:chep@cuhk.edu.hk)  
GoSmart 頻道網址：<https://www.chep.cuhk.edu.hk/gosmart/>  
中心網頁：<https://www.chep.cuhk.edu.hk/>  
YouTube (GoSmart Channel) <https://www.youtube.com/channel/UCSwgsnc6gKxIClaExJfYwLg>  
Instagram (cuhkchehp) <https://www.instagram.com/cuhkchehp/>  
Facebook <https://www.facebook.com/CUHKCHEHP4>

## 五、備註

1. GoSmart Channel 不時上載新影片，留意我們的最新消息可獲得有用的健康資訊，向別人分享和推薦我們的影片更是無任歡迎的。然而，參加者只可遞交一份參加表格。重複提交者將以最後一次提交的内容為準。
2. 得獎者將有機會獲主辦方邀請拍攝短片，分享其推薦短片的原因及獲獎感受，而所分享的内容（文字及影片）在獲得獎者及其家長同意後或會用於主辦方之網上平台或刊物作推廣用途。
3. 得獎者將獲主辦方通知得獎（書券）。如通過校方或網上系統收集的資料，於合理時期內無法聯絡得獎者，主辦方將保留撤回獎勵之權利。