

# 學生健康軍團獎勵計劃 (2023/24 學年)

## 學生健康軍團提名表格 (中學)

### Student Health Captain Nomination Form (Secondary School)

指示：所有本地學校（包括中學、小學及特殊學校）可提名校內學生成為「學生健康軍團」，每校 1 至 4 名，通過提名的學生將獲頒嘉許狀，以表揚其對校園健康促進所付出的努力。校方可使用網上提名系統進行提名，但我們建議先列印此範本，用作填寫提名所需的資料，並以拷貝形式將資料貼上至網上系統。截止提名日期現已延長至 2024 年 2 月 9 日（五）。

#### 第一部分：提名學生資料

姓名：\_\_\_\_\_ 年級 (2023/24)：\_\_\_\_\_

學校：\_\_\_\_\_

■ 所屬服務團隊／小組：\_\_\_\_\_

■ 擔任崗位：\_\_\_\_\_

■ 請分享你對擔任這崗位和參與健康推廣的感受。(由提名學生提供)

校方須上載  
學生近照乙張  
(解像度大於  
300dpi 之 jpeg  
檔)  
相片將會刊登於本  
計劃之特刊內

字數為 50 至 200 字，格式為文字檔 (WORD)，分享内容經修訂後將有機會刊登於本計劃之特刊內。

#### 第二部分：學生獲提名原因

請提名老師簡述欣賞此學生的地方或提名原因。

字數不限，格式為文字檔 (WORD)。

提名教師姓名：\_\_\_\_\_

### 第三部分：教師就學生表現評價（中學適用）

請提名教師就這位學生的能力及其表現給予評價。請注意，主辦單位將會嘉許所有獲得提名的學生，以資鼓勵，過程並不存在競爭或比較。設立本部分的目的是希望通過教師對學生的長期觀察給予客觀評價，讓我們了解每位健康軍團之能力和有待發展之處。請於下列每項指標的右邊選出最能反映該學生表現之評價，並填上✓號。

中學健康軍團姓名：_____	未達標 ／稍遜	進步中 ／尚可	發揮中 ／良好	成典範 ／優秀	不適用
1. 喜歡學習關於健康的知識。					
2. 積極參與校園和社區的健康促進活動。					
3. 關心別人，樂於與人溝通和合作。					
4. 有恆心和毅力完成任務，不輕言放棄。					
5. 積極培養健康的生活習慣，以身作則。					
6. 能從可靠途徑獲取有關健康的資訊和數據。					
7. 能運用有效方法收集關於健康狀況、健康行為或健康環境的資訊和數據。					
8. 能分析個人和群體的健康狀況和健康促進的需要。					
9. 能構思有意義的健康促進活動並制定合適而可行的活動目標。					
10. 能設計符合目標而且內容充實的健康活動。					
11. 能將擬訂的健康活動付諸實行。					
12. 能因應受眾的背景選擇合適的健康促進方法和形式。					
13. 在面對困難和變遷時能尋找解決辦法並作出調整。					
14. 能就健康活動的成效訂立客觀的檢討方法。					
15. 嘗試就活動的成效搜集資料和進行客觀的檢討。					

指示：

- 「未達標」代表他／她在這方面的表現稍遜，處於剛起步發展階段，錯失較多，需要的指導也較多。
- 「進步中」代表他／她在這方面的表現尚可，處於學習階段，有時會出錯，需要一些指導和提示。
- 「發揮中」代表他／她在這方面的表現良好，處於發揮階段，只需要一點引導就可完成任務。
- 「成典範」代表他／她在這方面的表現優秀，處於成熟階段，足以成為他人的楷模。
- 「不適用」代表他／她尚未有機會發展這方面的能力，或由於缺乏觀察他／她的機會而不給予評價。

### 第四部分：聯絡老師資料

主辦單位將與以下教師保持聯繫（每校一名），以跟進健康軍團提名事宜：

教師姓名：\_\_\_\_\_ 職銜：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_ 常用電郵：\_\_\_\_\_

學生健康軍團獎勵計劃主辦單位：

香港中文大學醫學院 賽馬會公共衛生及基層醫療學院 健康教育及促進健康中心

地址：新界沙田瀝源街9號瀝源健康院4樓8室

電話：26933708（查詢：姜小姐） 電郵：[chep@cuhk.edu.hk](mailto:chep@cuhk.edu.hk)